



REGATES DE MASSE

15 ET 16 MAI 2010

MANTES-LA-JOLIE



ENGAGEMENTS :

www.clubaviron.net

Du vendredi 16 avril 8h00 au mardi 4 mai 2010 à 14h.

Prière d'engager vos équipages par ordre de valeur.

Les courses de moins de 4 engagés seront supprimées.

Engagement de 2 bateaux maximum par club par course pour le 1X et 2X.

Engagement de 3 bateaux maximum par club par course pour les 4 et 8.

Mixtes de clubs autorisées sauf pour les loisirs et les vétérans

Le 2X vétéran est mixte homme/femme du même club.

Les inscriptions pour les courses handi sont à envoyer par mail à la LIFA en nous indiquant bien la catégorie de l'handicap.

Aucun engagement ne sera pris par téléphone, fax ou mail (sauf mixte de clubs qui sont à envoyer à la LIFA).

Aucun engagement ne sera pris en compte après la date de clôture.

Les forfaits et changements sont admis jusqu'à la réunion des délégués (cf. code des courses). Aucun changement sera admis après la réunion des délégués sous peine de disqualification.



PARC A BATEAUX ET BASSIN :

Le parc à bateaux sera ouvert le vendredi 14 mai 14h00. Aucune sécurité sur l'eau le vendredi.

DEROULEMENT DES COURSES :

Eliminatoire au temps sur 7 couloirs. Finales A et B.

Finales B à partir de 12 engagés.

RECOMPENSES :

Elles seront remises au ponton d'arrivée de chaque course des deux journées.

Une médaille sera remise au 3 premiers des finales A.

Une coupe sera distribuée au trois premiers clubs du classement général à l'issue des deux jours (seuls les équipages homogènes de clubs sont comptabilisés).



PROGRAMME :

Il sera disponible sur le site Internet de la LIFA à partir du lundi 10 mai.

HORAIRES :

Réunion du jury le samedi 15 mai à 7h00.

Réunion des délégués le samedi 15 mai à 8h00.

Courses le samedi à partir de 9h00, fin vers 20h00

Courses le dimanche à partir de 8h00 fin vers les 19H00

RESTAURATION :

Une buvette sera mise en place durant les 2 jours.

LIGUE ILE DE FRANCE AVIRON

17 bd de la Marne

94130 Nogent-sur-Marne

01 48 75 79 10/17 Fax: 01 48 75 79 32



PROGRAMME PREVISIONNEL DES REGATES DE MASSES 15 ET 16 MAI 2010

ATTENTION: Les horaires indiqués sont approximatifs et susceptibles d'être modifiés

SAMEDI 15 MAI 2010

N° Course	Heure/Finale	Catégorie		Distance
C01	9H00/15H40	HS 2X	2 de couple sénior homme	2000m
C02		HS 4-	4 sans barreur sénior homme	2000m
C03		FS 2X	2 de couple sénior femme	2000m
C04		FS 8+	8 barré sénior femme	2000m

C05	10H30/16H30	FJ 4X	4 de couple junior femme	2000m
C06/C07		FS 4- / FJ 4-	4 sans barreur junior/sénior femme	2000m
C08		HJ 2X	2 de couple junior homme	2000m
C09		HJ 8+	8 barré junior homme	2000m

C10	11H00/17H30	FC 2X	2 de couple cadet femme	1500m
C11		FC 2-	2 sans barreur cadet femme	1500m
C12		FC 8+	8 barré cadet femme	1500m
C13		HC 4X	4 de couple cadet homme	1500m
C14		HC 4+	4 barré cadet homme	1500m
C15		HC 4-	4 sans barreur cadet homme	1500m

C25	12H50/18H50	HA 1X/2X/2-	handi homme ou femme tout handicap FFSA	1000m
C16		FM 2X	2 de couple minime femme	1000m
C17		FM 8X+	8 de couple barré minime femme	1000m
C18		HM 1X	1 de couple minime homme	1000m
C19		HM 4X	4 de couple minime homme	1000m

* courses handi inscription par mail à la LIFA avant le 4 mai 14h00

C20	13H50/20H00	FS 4X	4 de couple sénior femme	1000m
C21		HS 4X	4 de couple sénior homme	1000m
C22		HS 8+	8 barré sénior homme	1000m
C23		ML Y+	Yolette de couple barré loisir mixte	1000m
C24		MVC 2X	2 de couple vétérans mixte H/F	1000m

DIMANCHE 16 MAI 2010

N° Course	Heure/Finale	Catégorie		Distance
C26	8H00/15H00	HV 4+	4 barré vétérans homme	1000m
C27		FV 2X	2 de couple vétérans femme	1000m
C28		HV 2X	2 de couple vétérans homme	1000m
C29		HS 2X	2 de couple sénior homme	1000m
C30		HS 4+	4 barré sénior homme	1000m
C31		FS 2X	2 de couple sénior femme	1000m
C32		FS 2-	2 sans barreur sénior femme	1000m
C33		FS 8+	8 barré sénior femme	1000m
C34		ML8X+	8 de couple barré loisir mixte	1000m

C35	9H40/16H00	HM 2X	2 de couple minime homme	1000m
C36		HM 8X+	8 de couple barré minime homme	1000m
C37		FM 4X+	4 de couple barré minime femme	1000m
C38		FM 1X	1 de couple minime femme	1000m

C39	11H00/16H45	HC 8+	8 barré cadet homme	1500m
C40		HC 2-	2 sans barreur cadet homme	1500m
C41		HC 2X	2 de couple cadet homme	1500m
C42		HC 1X	1 de couple cadet homme	1500m
C43		FC 1X	1 de couple cadet femme	1500m
C44		FC 4X	4 de couple cadet femme	1500m
C45		FC 4+	4 barré cadet femme	1500m

C46	13H30/18H00	HJ 4-	4 sans barreur junior homme	2000m
C47		HJ 4X	4 de couple junior homme	2000m
C48		FJ 2X	2 de couple junior femme	2000m
C49		HJ 4+	4 barré junior homme	2000m

C50	14H20/18H30	FS 4X	4 de couple sénior femme	2000m
C51		HS 4X	4 de couple sénior homme	2000m
C52		HS 8+	8 barré sénior homme	2000m

