

ACCÈS PARKING :



Accès remorques par la sortie "Pont de Nogent" de l'autoroute A 4 :

Trajet aller : →

- Sortir au Pont de Nogent
- Longer le Parc du Tremblay par le boulevard de Stalingrad
- Prendre sur la droite l'avenue du Général de Gaulle (N303), direction Joinville-Paris
- Après la fourchette de Champigny, et l'atelier "Speedy", prendre la première à droite, le boulevard de Polangis
- Tourner à droite avant l'autoroute (aérien) et prendre le boulevard des Alliés
- Tourner à gauche à une centaine de mètres avant le panneau de fin de ville (Joinville)

Trajet retour : →

- Tourner 2 fois à gauche en sortant du camping
- Prendre le boulevard des Alliés et aller tout droit jusqu'au Pont de Nogent



F.F.S.A.

L.I.F.A.

SAMEDI 10 OCTOBRE 2009

4 300 m contre la montre sur la Marne à travers
Le Perreux, Bry, Nogent, Champigny et Joinville

GRAND NATIONAL À HUIT

COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'AVIRON - 94



organisé par le
Comité Départemental d'Aviron du Val-de-Marne
et la Ligue Ile-de-France d'Aviron

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES :

Parcours :

4 300 m contre la montre du Pont de Bry au Pont de l'autoroute à Joinville.

Départ :

Pont de Bry, berge côté Perreux.

Arrivée :

Pont de l'autoroute, côté Marne-Joinville

Bassin :

Berge côté Perreux, grand bras Île des Loups côté Perreux, Berge côté Nogent et berge côté Joinville entrée petit bras (*rester sur tribord tout le parcours*).

Parc à bateaux, embarquement et débarquement :

Camping du Tremblay.

Catégories d'âge :

Licences 2010.

Numéros :

Obligatoires et à retirer contre caution au Camping du Tremblay.

Pesée des barreaux :

Au Camping du Tremblay.

*En fonction du nombre d'engagés,
l'organisation se réserve le droit de modifier le programme*



MATIN DE 10 h à 12 h

- Course n° 1 - 8 + FEMME SENIOR UNIVERSITAIRE
- Course n° 2 - 8 + HOMME SENIOR UNIVERSITAIRE
- Course n° 3 - 8 + FEMME VÉTÉRAN
- Course n° 4 - 8 + HOMME VÉTÉRAN
- Course n° 5 - 8 LOISIR FEMME ARMEMENT LIBRE
- Course n° 6 - 8 LOISIR HOMME ARMEMENT LIBRE
- Course n° 7 - 1 x FEMME SENIOR/JUNIOR
- Course n° 8 - 1 x HOMME SENIOR/JUNIOR

*En fonction du nombre d'engagés dans les courses 7 et 8, possibilité de classements séparés
Pour les courses 3 et 4, vétérans plus de 27 ans et 43 ans de moyenne*

APRÈS-MIDI DE 14 h 30 à 16 h 30

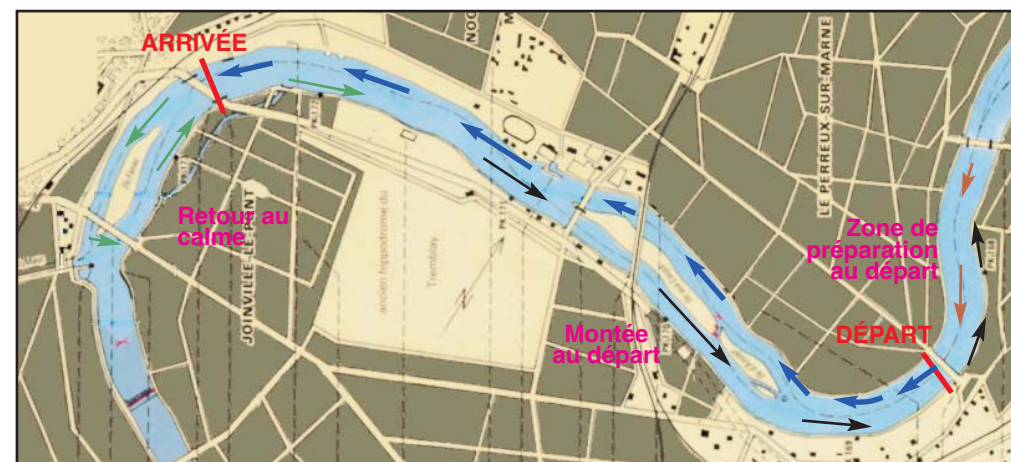
- Course n° 9 - 8 x FEMME MINIME
- Course n° 10 - 8 x HOMME MINIME
- Course n° 11 - 8 x FEMME CADET
- Course n° 12 - 8 + HOMME CADET
- Course n° 13 - 8 + FEMME JUNIOR
- Course n° 14 - 8 + HOMME JUNIOR
- Course n° 15 - 8 + FEMME SENIOR
- Course n° 16 - 8 + HOMME SENIOR

REMISE DES PRIX À 17 h 30

INSCRIPTIONS :

Engagements par Internet : www.avironfrance.asso.fr
Inscription à partir du mardi 22 septembre à 8 h.
Fin des inscriptions lundi 5 octobre à 14 h.

BAR - BUVETTE - SANDWICHES



SAMEDI 10 OCTOBRE 2009

*4 300 m contre la montre sur la Marne à travers
Le Perreux, Bry, Nogent, Champigny et Joinville
de 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 16 h 30*

(minimes, cadets, juniors, seniors, loisirs et universitaires)

GRAND NATIONAL À HUIT



organisé par le
Comité Départemental d'Aviron du Val-de-Marne
et la Ligue Ile-de-France d'Aviron