



# Rowing Club de Port-Marly

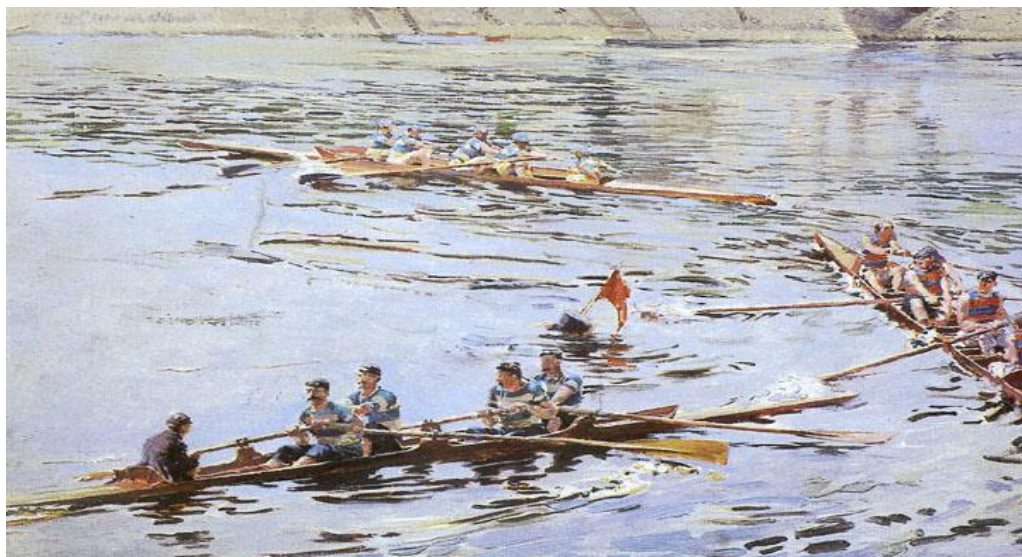


## Jeudi 1er mai 2008

# 6ème course des Impressionnistes

**PARCOURS CHRONOMÉTRÉ SUR 20 KMS EN PAYS IMPRESSIONNISTE.**

## AVANT-PROGRAMME



Chaque année, le 1er Mai, le Rowing Club de Port Marly (RCPM) organise une course d'aviron de 20 km contre la montre. Cette course est répertoriée dans le calendrier des courses longue distance de la FFSA.

La course s'effectue en bateau à 4 ou 8 rameur et s'adresse aux catégories de rameurs loisirs, vétérans, seniors et inclut cette année les juniors et cadets. Les équipages peuvent être masculins, féminins ou mixtes. Les clubs peuvent ainsi engager des équipages de tous types, en bateaux longs.

Le RCPM appartient à la ligue d'Ile de France d'Aviron. Il est situé en bordure de Seine dans la commune de Port Marly. L'aviron y est pratiqué sur un bras mort de la Seine, en aval de l'Ecluse de Bougival.

La Course des Impressionnistes se déroule sur la Seine, en aval de notre bassin et bénéficie en ce jour férié de l'arrêt de la navigation fluviale.

A l'issue de la course, un vin d'honneur accueille tous les participants et un repas est servi au RCPM sur réservation.

**Le Rowing Club de Port Marly espère vous accueillir nombreux, pour partager avec vous en toute amitié cette journée sportive.**

<b>Organisateur</b>	Rowing Club de Port-Marly - 12 bis rue de Paris 78560 PORT MARLY Tél.: 01 39 58 58 19 / E-mail : <a href="mailto:rpcm@free.fr">rpcm@free.fr</a> / Site internet : <a href="http://rpcm.free.fr">http://rpcm.free.fr</a>
<b>Responsable</b>	Philippe COULLOY / 06 76 76 04 10 – E-mail : <a href="mailto:p.coulloy@free.fr">p.coulloy@free.fr</a>
<b>Catégories de rameurs</b>	Vétérans (moyenne $\geq 35$ ans et plus jeune rameur $\geq 27$ ), seniors (moyenne $< 35$ ans), loisirs (adultes n'ayant jamais participé à un championnat), juniors (17-18 ans), cadets (15-16 ans). Equipes masculines, mixtes (au moins 50% de femmes) ou féminines.
<b>Types de bateaux</b>	Rameurs adultes : 8+, 8x+, 4+, 4x+, 4-, 4x-, 4y+, 4yx+ Rameurs juniors et cadets : 8+, 8x+, 4+, 4x+, 4-, 4x-
<b>Course</b>	Parcours en boucle sur 20 km en aval du RCPM, entre Port Marly (départ et arrivé au PK 51, à la pointe de l'île de la Loge) et La Frette sur Seine (virage au PK61).



---

<b>Horaires :</b>	Accueil et déchargement des remorques à partir de 7h Récupération des dossards par les délégués à leur arrivée Réunion briefing à 8h00 Embarquement à partir de 8h30 Premier départ de la course à 9h00. Dernière arrivée vers 12 h.
<b>Organisation de la course :</b>	Embarquement au ponton du Rowing Club de Port Marly. Echauffement possible dans le bras mort en amont du Club. Débarquement au Rowing Club de Port Marly. Pas de rotation de bateaux possible Un plan détaillé du bassin est remis à chaque équipage avant le départ. Parcours balisé tous les 5 km. 6 canots à moteur assurent la sécurité sur le parcours (voir plan).
<b>Règlement de la course</b>	Voir document joint => <b>Prendre impérativement connaissance des consignes.</b>
<b>Ordre de départ :</b>	Départ type "tête de rivière", toutes les 30 s, dans l'ordre : 4 yolettes pointe et couple => 4 barrés pointe et couple => 4 sans barreur pointe et coupe => 8 pointe et couple
<b>Logistique</b>	Stationnement des véhicules et remorques sur parking à proximité du RCPM. Parc à bateau à proximité du ponton.
<b>Droits d'inscription :</b>	<b>Course 8 € par équipier (rameur ou barreur).</b> <b>Repas (sur réservation) : 16 € à régler avec l'inscription.</b>
<b>Inscriptions :</b>	<b>Ouverture le 31 mars – fermeture le 19 Avril 2007</b> <b>Limitation aux 200 premiers rameurs inscrits.</b>
<b>Mode d'engagement :</b>	<b>Pré inscriptions sur site internet – Confirmation par formulaire d'inscription à renvoyer par courrier avec le règlement par chèque à l'ordre du Rowing Club de Port Marly.</b> Adresse : Marie-Laure Grosjean, Rowing Club de Port-Marly – 12 bis, rue de Paris - 78560 LE PORT MARLY. <b>Seules les inscriptions accompagnées de leur règlement par chèque seront prises en compte.</b>
<b>Programme des courses :</b>	Consultable sur site Internet du RCPM <a href="http://rcpm.free.fr/">http://rcpm.free.fr/</a> après clôture des inscriptions.
<b>Remise des prix :</b>	Au RCPM, 30 min après l'arrivée de la dernière course. Récompenses aux premiers de chaque catégorie, challenge du nombre et meilleur temps du bassin.
<b>Vin d'honneur :</b>	Offert à tous les participants à partir de 13h00.
<b>Repas</b>	Servi au RCPM après le vin d'honneur (sur réservation, règlement avec les inscriptions)
<b>Hébergement</b>	Quelques adresses (à titre indicatif) : 1. Camping International de Maisons Laffitte 1 r Johnson 78600 MAISONS LAFFITTE – Tél : 01 39 12 21 91 2. Buffalo Hotel – Avenue Simon Vouet – 78560 PORT MARLY – Tél : 01 39 16 08 64 3. Holiday Inn Paris Versailles Bougival Franchisé – 10 rue Yvan Tourgenoff 78380 BOUGIVAL – Tél : 01 30 08 18 28

---

# Course des impressionnistes

## Plan du parcours

