

SOCIETE NAUTIQUE DE L'OISE
COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL D'OISE
LIGUE ILE-DE-FRANCE D'AVIRON

REGATES DE CERGY
3 FEVRIER 2008



PROGRAMME

CONSIGNES D'ORGANISATION :

Distances :

*Parcours de 1000 mètres en lignes sur 6 couloirs pour les minimes et les cadets
 Parcours de 500 mètres en ligne pour les benjamins et rameurs Handi Sport*

Classement :

Classement au temps, course par course.

Horaires des courses :

*Le matin 1^{er} départ à 10 h 00 puis départ toutes les 6 minutes.
 L'après-midi 1^{er} départ à 13 h 30 puis départ toutes les 6 minutes.
 Démonstration de benjamins et course handi-aviron inclusent dans le programme.
 Mise à l'eau 20 minutes avant le début de chaque manche.
 Les horaires seront strictement observés.
 Aucun bateau ne sera attendu.*

Réunion des délégués et du Jury :

La réunion des délégués aura lieu à 8h30 à l'accueil du Centre Nautique de la Base de Cergy.

Forfaits :

*Les forfaits ou changements éventuels pourront être transmis au club par e-mail au plus tard le samedi 2 février à 12 h 00.
 Aucun forfait ne sera accepté après la réunion des délégués.*

Numéros :

Chaque équipage disposera d'un numéro, les numéros seront à retirer à la réunion des délégués en échange d'une caution de 10 € par numéro – Chèque libellé à l'ordre de la LIFA.

Restauration :

Une buvette mise en place par le club, fournira sandwich, boissons froides et chaudes.

Parc à bateaux, remorques :

Les remorques stationneront obligatoirement sur le parking prévu à cet effet (parking P3).

Un gardiennage de ce parking est également prévu pour la journée.

Aucune voiture particulière ne sera autorisée à stationner sur le parking remorques ; ceci afin de faciliter l'arrivée et le départ de celles-ci.

Les bateaux seront rangés aux emplacements réservés aux clubs. (voir avec l'organisation).

Sécurité :

La sécurité sera assurée par la Protection civile.

Récompenses :

- 1 médaille aux 3 premiers de chaque catégorie, remise à l'issue de chaque course.

- 1 médaille pour tous les benjamins et rameurs handi-aviron.

- 1 coupe au 1^{er} du classement Minime homme

- 1 coupe au 1^{er} du classement Minime femme.

- 1 coupe au 1^{er} du classement Cadet homme

- 1 coupe au 1^{er} du classement Cadet dame

- 1 coupe pour le premier club du classement général.

Les coupes seront remises après la dernière course vers 16 h 30.

Classement général des clubs

Pour les courses en skiff, seuls les trois premiers bateaux seront comptabilisés dans le classement général.

Les mixtes de club ne seront pas comptabilisées dans le classement général.

TABLEAU DES COURSES :

MATIN		APRES-MIDI	
N° de course	Epreuve	N° de course	Epreuve
1	2-CH	11	Handi-aviron
2	4xCH	12	2-CF
3	1xMF	13	4xCF
4	4x+MH	14	1xMH
5	2xMF	15	4x+MF
6	4+CF	16	2xMH
7	4x+y Benjamin	17	4x+y Benjamin
8	1xCH	18	4+CH
9	2xCF	19	1xCF
10	8+MF	20	2xCH
		21	8+MH

Accès :

- **Par la route**, depuis Paris, prendre l'autoroute A15, sortie n°9 direction Cergy, puis suivre le fléchage "les Étangs de Cergy-Neuville".
- **Par le RER A**, descendre à Cergy-Préfecture, puis prendre le bus n° 48 jusqu'à l'arrêt "Base de loisirs".
- **Par le train** : de Paris Saint-Lazare, descendre à Cergy-Préfecture, puis prendre le bus n° 48 ; de Paris Gare du Nord, descendre à Pontoise, puis bus n° 45 jusqu'à Cergy-Préfecture et bus n° 48.

