

**SOCIETE NAUTIQUE DE L'OISE**  
**COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL D'OISE**  
**LIGUE ILE-DE-FRANCE D'AVIRON**

**REGATES DE CERGY**  
**3 FEVRIER 2008**

**AVANT-PROGRAMME**

**DISPOSITIONS GENERALES :**

**Définition :**

*Régate de début de saison réservée aux Minimes et Cadets Garçons et Filles. Démonstrations de Benjamins(es). Permet de tester les équipages pendant la période hivernale dans différentes formations.*

*Nouveau en 2008 : épreuves handi-aviron.*

**Organisateur :**

*Société Nautique de l'Oise 23 quai de l'Ecluse 95310 Saint-Ouen l'Aumône.*

**Lieu de la manifestation:**

*Base de Loisirs de Cergy-Pontoise.*



### Accès :

- Par la route, depuis Paris, prendre l'autoroute A15, sortie n°9 direction Cergy, puis suivre le fléchage "les Étangs de Cergy-Neuville".
- Par le RER A, descendre à Cergy-Préfecture, puis prendre le bus n° 48 jusqu'à l'arrêt "Base de loisirs".
- Par le train : de Paris Saint-Lazare, descendre à Cergy-Préfecture, puis prendre le bus n° 48 ; de Paris Gare du Nord, descendre à Pontoise, puis bus n° 45 jusqu'à Cergy-Préfecture et bus n° 48.



### Parcours :

1000 m en ligne sur 6 couloirs.

500 m pour les benjamins et rameurs handi-aviron

### Engagements :

A effectuer uniquement par Internet :

- [www.clubaviron.net](http://www.clubaviron.net)
- Inscription du 26 décembre 2007 au 24 janvier 2008 à 12h00
- Pour le contrôle, tout rameur engagé doit être en possession de sa licence 2008 à jour (certificat médical).
- Programme définitif disponible sur le site Internet de la SNO ([www.sno-aviron.com](http://www.sno-aviron.com)) à partir du 28/01/08

### **Forfaits :**

*Pour tout changement : prévenir la SNO le samedi 2 février, avant 17h00 au 01.34.64.47.74.*

*Aucun forfait ne sera accepté après la réunion des délégués.*

### **Classement :**

*Classement au temps, course par course.*

### **Observations :**

- *Les concurrents seront répartis en plusieurs manches, après tirage au sort.*
- *Dans les épreuves de skiffs, il ne sera admis que 3 bateaux par club.*
- *Pour tous les concurrents, le nombre de courses pour la journée est limité à 2 (une le matin, une l'après-midi).*
- *Les embarcations devront impérativement être munies de numéros.*
- *L'organisation se réserve le droit de modifier le programme en fonction du nombre de participants par épreuve*
- *Mise à l'eau 20 minutes avant le début de chaque manche.*

### **Distances :**

*Distances maximum parcourues dans les courses en ligne par rameur et par jour :*

- *Benjamins : 500 m*
- *Minimes : 2 000 m*
- *Cadets : 3 000 m ( code des régates, Chapitre 3 compétiteurs,art 10 )*

### **Réunion des délégués et du Jury :**

*La réunion des délégués aura lieu à 8h30 à l'accueil du Centre Nautique de la Base de Cergy .(en fonction du programme, cet horaire pourrait être modifié).*

### **Horaires des courses :**

*Prévision : première course à 10h00 en fonction du nombre d'engagés.*

*Les horaires seront strictement observés.*

*Aucun bateau ne sera attendu*

### **Parc à bateaux, remorques :**

*Les remorques stationneront obligatoirement sur le parking prévu à cet effet (parking P3). Un gardiennage de ce parking est également prévu pour la journée.*

*Aucune voiture particulière ne sera autorisée à stationner sur le parking remorques ; ceci afin de faciliter l'arrivée et le départ de celles-ci.*

*Les bateaux seront rangés aux emplacements réservés aux clubs.(voir avec l'organisation).*

### Sécurité :

La sécurité sera assurée par la Protection civile.

### Prix :

- 1 médaille aux 3 premiers de chaque catégorie, remise à l'issue de chaque course.
  - 1 coupe pour les Minimes et Cadets Hommes.
  - 1 coupe pour les Minimes et Cadettes Dames.
  - 1 coupe pour le premier club au classement général.
- Médailles pour tous les benjamins et rameurs handi-aviron.

### TABLEAU DES COURSES :

MATIN	
N° de course	Epreuve
1	2-CH
2	4xCH
3	1xMH
4	4x+MH
5	2xMF
6	4+CF
7	4x+y Benj (toute mixte possible)
8	1xCH
9	2xCF
10	8+MF

APRES-MIDI	
N° de course	Epreuve
11	Handi-aviron 4x+y ou 2x canoë
12	2-CF
13	4xCF
14	1xMH
15	4x+MF
16	2xMH
17	4x+y Benj (toute mixte possible)
18	4+CH
19	1xCF
20	2xCH
21	8+MH

Démonstrations de Benjamins, Garçons et Filles, en yolettes, en simples ou doubles canoës, sur une distance de 500 mètres une fois dans la journée. Epreuve handi-aviron sur la même distance en yolettes ou canoës doubles (pour cette dernière catégorie, merci de nous indiquer la nature du handicap).

Une buvette sera installée sur place, possibilité de se restaurer en sandwichs, gâteaux, boissons chaudes et froides.