



Le sport est un allié précieux pour la santé. En nous renforçant, il aide à se reconstruire et faire face à la maladie. Sport de plein air, non traumatisant et que l'on peut pratiquer à tout âge, laissez-vous tenter par des séances encadrées sur rameur. Boulogne 92 est labellisé 3 étoiles par la FFA.



Marie-Pierre, ancienne malade, témoigne :

« Conseillée par mon oncologue, j'ai eu la chance de découvrir l'aviron santé dans le club de Boulogne 92. J'ai été suivie par un coach avec un entraînement personnalisé, sur rameur en salle ou en extérieur si le temps le permettait. Après ces trois mois d'accompagnement, j'ai tenté l'aviron sur la Seine et n'ai depuis jamais cessé de ramer... ».

*** En août, les mardi et jeudi de 16h à 17h30, contacts et infos au verso**



© Bertrand Chevojon / Boulogne 92

Base Nautique de l'Île de Monsieur, stations Musée de Sèvres du tramway T2 et Pont de Sèvres métro ligne 9.

www.boulogne92.fr



Informations pratiques :

- Inscription sur prescription médicale.
- Sessions d'une durée de trois mois les mardis et jeudis de 16h00 à 17h30.
- Trois sessions du 15/09 au 17/12/2026, du 5/01 au 1/04/2027 et du 6/04 au 1/07/2027.
- Coût de 190€ par trimestre aviron santé, renouvelable une fois. Prise en charge partielle sous certaines conditions.
- Accès possible par la suite en catégorie loisirs pour ramer sur la Seine.



Tél : 07 66 00 13 10
info@boulogne92.fr

En cas de non réponse :

Tél : 06 28 96 69 59
ac.arnaud.gilon@gmail.com