



sports-co, championnats, fête du sport, semi-marathon...
c'est **reparti!**



TUBES DE L'ÉTÉ
**foot, natation,
judo, aviron**

FIGURES
Charles Desorbaix,
le Monsieur cyclisme

COUPE DU MONDE
DE RUGBY
**rencontre avec
Vaha Faleovalu**

édito

On va se régaler

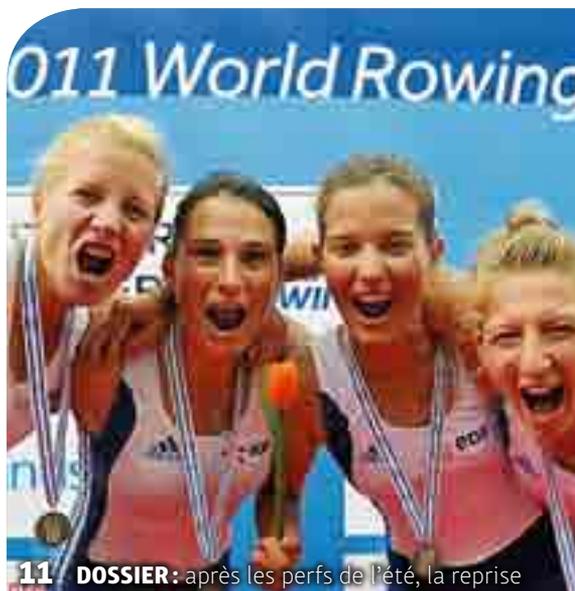
La période estivale est toujours un peu particulière: trêve pour les uns, activité intense pour les autres... Et puis on reprend le rythme familial: inscriptions, créneaux, reprise des entraînements. Et là, ça y est, on y est! Les championnats ont repris dans toutes les disciplines ou presque, la fête du sport a donné au Parc Rothschild un air joyeux de colonie de vacances, le semi-marathon nouvelle formule se profile déjà à l'horizon, la saison va livrer son lot d'émotions, de joie et de déceptions... Un chemin qui nous conduira jusqu'au rendez-vous planétaire que sont les Jeux Olympiques l'été prochain. La fête du sport mondial nous promet encore une fois beaucoup de plaisir; on va se régaler. Et avant de savoir combien de Boulonnais auront le privilège de se rendre à Londres pour représenter la France, les sportifs de l'ACBB seront fêtés comme chaque année lors de l'Assemblée générale du club organisée le 9 décembre prochain.

Jean-Pierre Epars

Président général

sommaire

du n° 318



11 DOSSIER: après les perfs de l'été, la reprise



28 FIGURES
Charles Desorbaix



32 EN ROUTE POUR LONDRES: Stéphane Tardieu

ACTU

04 Les news de l'ACBB en bref

APRÈS LES PERFS DE L'ÉTÉ, LA REPRISE

11 Comme un air de vacances
Plongée, beach volley,
ultra trail du mont Blanc

16 Tubes de l'été
Football, natation, judo, aviron:
que de médailles !

20 C'est la rentrée
Semi-marathon Christian-Granger,
Nouveauté athlét: la marche nordique,
La fête du sport et de la famille

EXPÉRIENCE

24 Testé pour vous...
le cyclisme

FORME

27 Diététique:
des repas de fête pour des papilles
en fête !

EXPÉRIENCE

26 Testé pour vous...
la pelote basque

FIGURES

28 Charles Desorbaix
le Monsieur cyclisme

COULISSES

30 Vaha Faleovalu
un Tongien à Boulogne

EN ROUTE POUR LONDRES 2012

32 Stéphane Tardieu:
« Jouer la gagne à Londres »

QUOI DE NEUF / ÇA BOUGE À BOULOGNE

34 Nouveautés, sortir, bouger...



129, rue de Bellevue, 92100 Boulogne-Billancourt - Tél.: 01 41 10 25 30 -
Mail rédaction: acbbmag@agenceck.com - Président: Jean-Pierre Epars
Directeur de la publication: Julio Arqueros - Rédacteur en chef: Jérôme Kornprobst - 06 17 18 04 57 - Conception et maquette: Oxygène, Frédéric Nolleau - Impression: ColorTeam - Régie pub: PLC - Brigitte Sultan
01 45 26 08 30 - 06 09 69 08 47 - Ont collaboré à ce numéro: Quentin Belli, Hadrien Blin, Frédéric King, Jean-Luc Lefrançois, Michel Leroux, Serge Lethorel, Pascal Loizeau, Zahir Mahdi, Catherine Ngo, Dominique Poulain, Antoine Verniers. Crédits photo: Jérôme Kornprobst sauf: Céline Lallemand (équipe rugby p.4), Christophe Darbelet/FFSA (aviron p.6 et 32), ACBB plongée, Maindr Photos (UTMB p.12-14), Michel Leroux (football), IFJ Press (Adeline Bordat, p.18), FFSA (Chloé Poumaillou, p.19), Bahi (Pascal Louap, p.20), Catherine Ngo (p.24, cyclisme).

Stéphane, Chloé et tous les autres

Les motifs de satisfaction sont nombreux pour la section aviron. Pendant l'été, Stéphane Tardieu associé à Perle Bouge a confirmé son statut en prenant la deuxième place des championnats du monde en handi-aviron à Bled en Slovénie. Une deuxième place juste derrière l'équipage chinois qui laisse quelques regrets et beaucoup d'espoirs : *« nous devons encore travailler techniquement mais nous sommes les plus puissants. Nous aurions pu gagner ce titre... Désormais, l'objectif, c'est Londres, les Jeux... Le titre est envisageable. »*



Médaille d'argent aux championnats du monde moins de 23 ans, Chloé Poumailloux était elle aussi du voyage à Bled. Il s'agissait donc de terminer cette saison internationale en beauté. Le quatre de couple féminin poids léger (composé par les quatre vice-championnes du monde moins de 23 ans) n'est pas un bateau olympique, donc pas de pression de ce côté là. Au cours d'une compétition très relevée, Chloé et ses coéquipières se sont qualifiées pour la finale B. Et au prix d'un enlèvement incroyable, qui apparaît désormais comme leur marque de fabrique, elles se classent 2^e. Une bonne façon pour les jeunes femmes de montrer à la Fédération qu'on peut leur faire confiance pour les échéances à venir.

Enfin, le premier week-end de juillet proposait les championnats de France cadets et juniors sur les berges de l'Allier, à Vichy. La section était représentée de manière exceptionnelle chez les cadets avec cinq bateaux qualifiés : un deux sans barreur, deux quatre barré, un huit barré hommes et un quatre barré féminin.

En cadets, on retiendra la 6^e place du quatre barré (Blaise Thomas, Jules leclercq, Louis Belloni, Gwylym Therin, barré par Alexandrine Lanson) et la 4^e place du deux sans barreur (Theo Le Morvan et Hugo Schoen).

En juniors un seul bateau était engagé, le quatre sans barreur masculin (Lucas Amargil, Antoine Ribes, Mathieu Maire et Charles Lavacquer). Après un repêchage rondement mené, il s'est finalement qualifié en finale B pour finir 4^e.

Chloé Poumailloux

« un état de grâce »



Chloé Poumailloux a confirmé tout son potentiel en décrochant sa première médaille internationale samedi 23 juillet à Amsterdam (Pays-Bas). C'était en quatre de couple, poids

légers, lors des championnats du monde des moins de 23 ans. « Franchement, c'était pas gagné. On était très loin en série et on a fait des repêchages pourris. Mais on est passées!

En finale, c'était l'état de grâce, ça ne s'explique pas. Au 600 mètres, on a tout lâché et on a dépassé les Italiennes et les Allemandes. On volait au-dessus des vagues! » Du coup, les quatre filles ont été reconduites pour les championnats du monde des grands, comme dit Chloé (8^e): « on manquait de fraîcheur, d'ailleurs les résultats d'ensemble ont été décevants. Mon objectif désormais est d'intégrer le double qui est le bateau olympique. Pour cela, il faudra remettre les pendules à l'heure parce que je n'ai pas trop digéré ma finale B aux derniers championnats de France bateaux courts... Là, je devrai terminer dans les deux premières aux championnats de France. » Les autres sont prévenues...

Stéphane Tardieu

« Jouer la gagne à Londres »



L'ACBB et la ville de Boulogne-Billancourt ont signé une convention olympique autour d'une dizaine d'athlètes en lice pour les prochains Jeux dans leurs disciplines respectives. Dans ce numéro, Le Mag vous présente Stéphane Tardieu, handi-aviron.

Stéphane Tardieu, c'est un mélange entre un large sourire que l'on présume ravageur, un buste puissant qui rappelle le rugbyman qu'il a été pendant dix-sept ans et une prothèse à la jambe gauche qui traduit combien la vie peut parfois être cruelle. Mais avant tout, Stéphane Tardieu est un compétiteur : après ce terrible accident de chasse, alors qu'il est encore affaibli, il monte dans un bateau au club de Creil : « *j'en avais fait un peu quand j'étais plus jeune et ma rencontre avec Charles Delval, responsable du handi international, a été déterminante. Puis cela s'est fait petit à petit. D'abord reprendre une activité sportive, progresser... Je crois que le compétiteur qui est en moi s'est réveillé.* » Trois ans plus tard, il rejoint l'ACBB et devient champion de France 2010 et vice-champion du monde 2011 avec la Bayonnaise Perle Bouge en catégorie tronc-bras. « *C'est une grande satisfaction de confirmer à ce niveau mais c'est aussi une petite déception de ne pas avoir décroché l'or qui était à notre portée. Les Chinois étaient prenables, on a voulu trop bien faire, jouer la prudence et il nous a manqué une seconde ! Mais cela nous donne confiance pour la suite, nous sommes les plus forts physiquement. Il nous reste à mieux gérer nos courses, dès le départ.* » Cette médaille d'argent aux derniers championnats du monde (Munich) est d'autant plus importante qu'elle a permis de qualifier le bateau pour les prochains Jeux Olympiques de Londres. « *C'est vrai que c'était capital. Désormais, on connaît*

l'objectif : bosser, bosser, bosser pour être prêts. Si on a une saison pleine et qu'il n'y a pas de pépins physiques, on peut jouer la gagne à Londres. »

« Être à bloc pendant 1 000 mètres »

D'ici là, Stéphane Tardieu compte bien respecter son tableau de marche et poursuivre sa méticuleuse préparation : « *je m'entraîne deux fois par jours que ce soit en bateau, en musculation, en ergomètre l'hiver... seul ou avec la complicité de Cédric Toublan ou de Cédric Colard. Nous savons que le bateau est le plus puissant mais nous devons améliorer notre technique. Franchement, la densité est très forte dans cette catégorie. Il ne faudra pas se poser trop de questions est être à bloc*



Stéphane Tardieu

Né le 16 mars 1970 à Paris
À l'ACBB depuis 2010
Catégorie Tronc-Bras
1,83 m - 81 kg
VRP

2011

2^e en deux de couple mixte tronc et bras à la coupe du monde à Munich (Allemagne) 1^{er} en skiff tronc et bras au Championnat de France à Aiguebelette (73)

2010

2^e en deux de couple mixte tronc et bras au championnat du monde à Karapiro (Nouvelle-Zélande)
3^e en deux de couple mixte tronc et bras à la coupe du monde à Bled (Slovénie)

1^{er} en skiff tronc et bras au championnat de France à Cazaubon (32)

1^{er} en deux de couple mixte tronc et bras au Critérium national handi-aviron à Mantes-la-Jolie (78)

2009

9^e en deux de couple mixte tronc et bras au championnat du monde à Poznan (Pologne)

4^e en deux de couple mixte tronc et bras à la coupe du monde à Munich (Allemagne) 1^{er} en skiff tronc et bras au Critérium national handi-aviron à Cazaubon (32)

2008

1^{er} en skiff tronc et bras au Critérium national handi-aviron à Cazaubon (32)

1^{er} en skiff à la Journée nationale handi-aviron à Mâcon (71)

2007 1^{er} en skiff tronc et bras à la Régate nationale handi-aviron à Cazaubon (32)

pendant 1 000 mètres (rires). Je crois que le secret est là. » Même si Stéphane Tardieu et Perle Bouge feront inévitablement partie des favoris pour le podium olympique, Stéphane préfère tempérer : « *Londres ? On n'y pense pas trop car c'est à la fois bientôt là et très loin. On sort des "Monde"... On en parle un peu, on s'y voit bien un peu mais sans s'enflammer. Il reste des grosses étapes de travail : les championnats de France, les stages... Il peut se passer tellement de choses... En mars, oui, on aura Londres en tête. Je ne veux pas rater cette chance :*

j'ai 41 ans, deux enfants, un métier... Ce sera ma seule chance. Une médaille d'or aux Jeux, il n'y a rien de plus beau pour un sportif. Mais c'est aussi beaucoup de pression : la préparation du bateau, le départ... Ça fait bien mal au ventre mais c'est ce qui fait que c'est beau. »

Hadrien Blin