

Rapport d'activité 2016

Section Aviron ACBB

Saison 2015 / 2016

(1^{er} septembre /31 août)

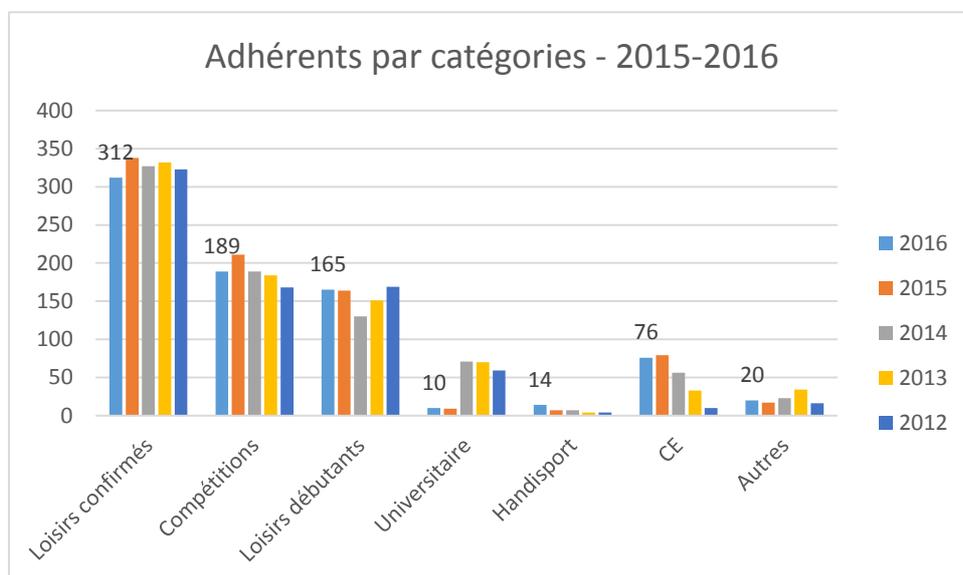
1. Les adhérents.....	1
1. Les licenciés	1
2. Les autres pratiquants.....	2
2. Les moyens.....	3
3. La saison	6
4. Les résultats sportifs.....	9

1. Les adhérents

1. Les licenciés

Au cours de cette saison, la section Aviron a accueilli **786 licenciés (-5% sur n-1 ; 825)**. En 2015 l'ACBB Aviron est le **1^{er} club français d'aviron en nombre de licenciés**. 56% des adhérents ont renouvelé leur inscription, 39% s'inscrivant pour la première fois. Les nouvelles inscriptions sont notamment le fait de loisirs débutants (152), jeunes compétitions (61), compétitions adultes (24), universitaires (10), loisirs confirmés venant d'autres clubs (13), CE (41).

La répartition des licenciés est la suivante :

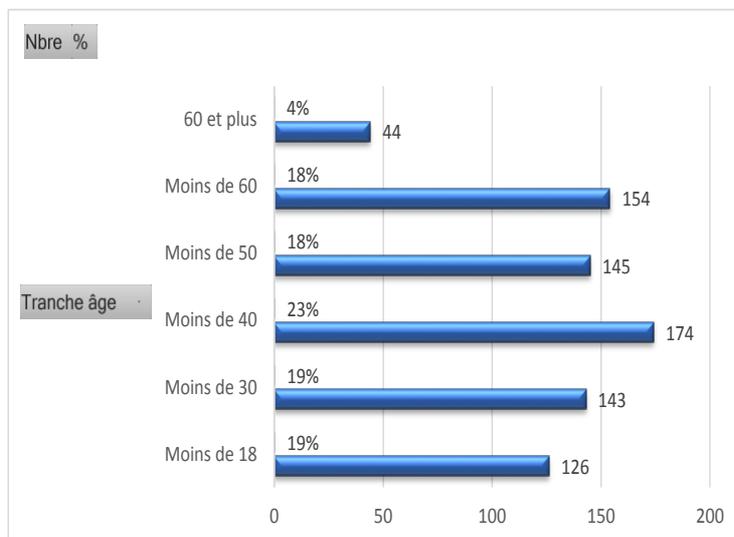


82 % des licenciés ont plus de 18 ans ; l'an dernier, ils représentaient 76 % des effectifs.

69 % des pratiquants sont des hommes (31% de femmes).

La part de femmes dans les pratiquants augmente puisqu'elles représentaient 29 % du total en 2014.

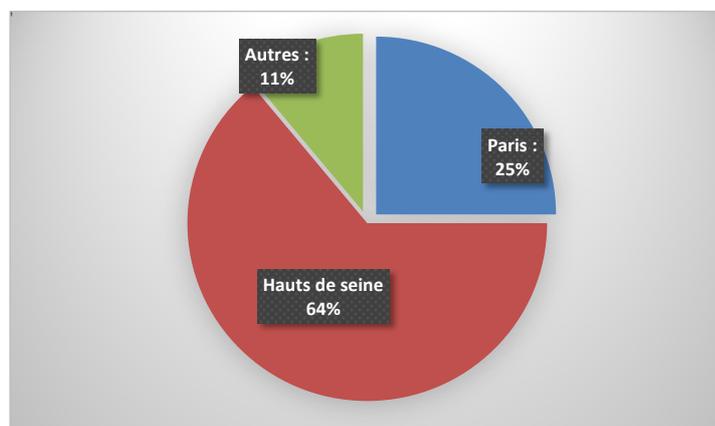
En termes de classe d'âge, les catégories les plus représentées sont les moins de 30 ans (38%) et les 40/50 ans (41%) comme l'indique le graphique ci-contre :



L'âge moyen des licenciés est de 37 ans (36 ans pour les hommes / 39 ans pour les femmes). Si on distingue les licenciés de moins de 18 ans, leur âge moyen est d'un peu moins de 15 ans (H/F identiques) tandis que celui des adultes est de 41,5 ans (41 ans pour les hommes, 42 ans pour les femmes).

Les rameurs de l'Acbb Aviron sont **domiciliés** pour 64% d'entre eux dans les Hauts de Seine, 22% résidant à Boulogne Billancourt. 25 % habitent Paris et 11% dans les départements limitrophes (dont un grand nombre des licenciés CE et Universitaires).

72% des jeunes sont alto-séquanais (24% Paris) – 26 % vivant à Boulogne.



2. Les autres pratiquants

Viennent s'ajouter aux 786 licenciés :

- 130 **pratiquants scolaires** (vs 105 en 2015) venus des établissements scolaires de Boulogne Billancourt (Jacques Prévert – 35 garçons et 31 filles) et de Paris 07 (Jules Romain – 32 garçons et autant de filles).
- 300 titres **initiation** (vs 100 en 2015).

Soit un total de 1 216 pratiquants sur la saison 2015-2016.

2. Les moyens

Le premier moyen d'action à disposition de la section est le dynamisme de ses adhérents. Le **bénévolat** a représenté sur la saison écoulée 10 631 heures. Ce résultat, même si en léger retrait sur l'année précédente (-6%), démontre l'engagement des adhérents vis-à-vis de la structure.

Le bénévolat est une composante majeure d'une structure associative.

Sur la base du smic, cela équivaldrait à près de 155 000 € de charges salariales pour le club !

Les **principaux postes de bénévolat** concernent l'encadrement, la gestion du club (bureau), les réparations matériels mais aussi l'organisation, l'animation et la gestion des manifestations et déplacements tant du groupe loisir que du groupe compétition.

L'encadrement bénévole regroupe une vingtaine de personnes qui s'occupent régulièrement des rameurs loisirs, compétitions ou handisport.

Leurs interventions se font le plus souvent sur l'eau, lors des séances se déroulant à la Base Nautique mais également sur bassins extérieurs, lors de stages ou de déplacements ; parallèlement à l'encadrement sur l'eau, ils peuvent également agir lors d'encadrement en salle.

La qualité de l'encadrement bénévole repose en partie sur les moyens que le club leur octroi pour réaliser leur mission.

En termes de **formation**, le club mène depuis plusieurs années une politique dynamique afin de renforcer le niveau de qualification de ses membres :

Diplôme	Nombre de titulaires
Brevet ou diplôme d'Etat	9
Avec certification handisport	1
Niveau 2 - Educateur fédéral	5
Niveau 2 - Educateur fédéral handisport	1
Niveau 1 - Initiateur fédéral	50
Niveau 3 - Entraîneur fédéral en eaux intérieures	2
Arbitre international	2
Arbitre national (yc formation en cours)	5
Total général	75

Sur la saison écoulée, 13 Initiateurs ont été formés, un entraîneur fédéral et un éducateur fédéral handisport.

5 formations permis bateaux et deux formations permis remorque ont également été validées.

Ces formations permettent de renforcer les compétences et d'augmenter ou renouveler le niveau des effectifs formés.

Enrichir la qualification des bénévoles permet au club de développer les possibilités de pratique sur le bassin et en déplacement.

Rapporté au nombre de licenciés, le bénévolat représente 13,5 heures par individu, stable sur l'année précédente...

Dans la le bénévolat repose sur un socle d'individus. L'enjeu pour la section est d'en élargir l'assise.

Et d'associer un maximum d'adhérents à la vie associative, sous une forme ou une autre, à un moment ou un autre de la saison.

A ce titre, l'appel à bénévolat en début de saison (septembre) reçoit un bon écho. Ainsi près d'une trentaine de rameurs loisirs confirmés a participé à l'encadrement des rameurs débutants sur les six premières sessions d'initiation. Une centaine s'est également mobilisée sur l'encadrement de la Traversée de Paris et des Hauts de Seine 2015, âgés de 10 ans à 83 ans.

De la même manière, le **bénévolat** développé au sein de notre section contribue fortement à la Ligue d'IDF d'aviron (LIFA) en lui permettant d'organiser plusieurs **compétitions** de grandes envergures :

- les **Championnats de Zone Nord-Ouest bateaux courts et les Championnats de Zone bateaux longs**, qualificatifs pour les Championnats de France. Ils regroupent Bretagne, Normandie, Idf, Pays de Loire, Centre. Cette organisation implique pour les clubs de la Ligue de fournir des bénévoles pour l'accueil, l'encadrement, la logistique, etc.

Et procure un intérêt évident pour notre club (et ceux de la Région) : un impact immédiat et majeur pour l'équilibre de nos finances (plusieurs milliers d'€ économisés en frais de transport et d'hébergement).

- les **Régates de Masses** sont organisées à Mantes la Jolie avec, là encore, le concours de la Ligue d'Idf d'Aviron (LIFA). Elles attirent, à un mois des échéances nationales, les meilleurs équipages du quart Nord-Ouest de la France, et de plus en plus de bien au-delà. C'est, en effet, l'une des dernières occasions pour les compétiteurs de se tester en « conditions réelles » avant les Championnats. Comme leur nom l'indique, les régates de masses, permettent à beaucoup d'équipages de concourir, y compris aux loisirs confirmés qui ont des épreuves qui leur sont réservées.

Pour les équipages compétitions, c'est souvent la dernière occasion de se challenger à des équipages compétitifs en configuration championnats. Pour les équipages loisirs, c'est également l'occasion de se confronter à des rameurs de bon niveau.

Leur organisation repose sur le concours des bénévoles. Sans eux, sans ceux de notre club notamment, cette manifestation ne pourrait être organisée. Avec pour conséquence, principalement pour les équipages intermédiaires ou loisirs de perdre cette formidable possibilité de se challenger à haut niveau et une perte globale de compétitivité pour notre structure.

Là encore, pouvoir participer à une régates de haut niveau se déroulant à proximité de notre club permet de limiter les coûts liés aux déplacements et à l'hébergement ; et d'éviter ainsi d'avoir à inscrire nos équipages les meilleurs à des compétitions relevées situées plus.

Pour chacune de ces manifestations l'ACBB Aviron met à disposition des organisateurs une quinzaine de bénévoles à chaque fois.

Dernier point d'importance, omniprésente dans la vie du club, l'Acbb Aviron est probablement l'un des seuls clubs en France à permettre à ses adhérents de ramer quasiment sans interruption durant toute l'année, et ce principalement grâce à la mobilisation, en renfort des professionnels, de ses encadrants bénévoles qui permet d'assurer un suivi permanent sur l'eau.

L'encadrement professionnel est constitué de 6 équivalent temps plein auquel s'ajoute un emploi administratif en temps plein. 4 de ces salariés ont eu un emploi pérennisé à l'issue d'une formation aidée du club.

Vis-à-vis d'eux également, le club a un objectif de formation permanente dynamique pour leur permettre d'exercer au mieux leurs responsabilités et leur donner les moyens de participer au développement du club.

Ecole de formation aviron.

L'Acbb Aviron est **labellisé** école d'aviron trois étoiles FFA. Cette distinction distingue le club pour sa politique de développement dans la pratique des jeunes, du minime au moins de 23 ans. Ce label implique, en contrepartie, que le club fournisse à ces jeunes rameurs :

- un encadrement renforcé (répartition des entraîneurs professionnels sur les différentes catégories compétition) ;
- un suivi médical (convention signée avec l'Ecole d'Ostéopathie de Paris) ;
- une aide aux déplacements pour les athlètes en Pôles régionaux ou en structures nationales.

A côté des moyens humains, les **moyens matériels** dont dispose le club sont également importants. En premier lieu, enviée par beaucoup et appréciée de tous, la Base Nautique de l'Île de Monsieur offre des installations et du matériel de grande qualité.

Merci à toute l'équipe du Parc Nautique pour sa disponibilité et son accompagnement dans notre pratique quotidienne.

Côté **matériel**, 169 coques (438 sellettes) composent le parc à bateau. 12 coques sécurité (et autant de moteur) ainsi que 4 camions et 4 remorques viennent compléter le dispositif. La valeur à neuf de cet ensemble est de 1,6 M€.

Ce matériel est largement sollicité par les licenciés.

L'entretien et la réparation du parc, garant de durabilité et d'une pratique sécurisée, relève de l'implication de chaque rameur. A noter que près de 2 350 heures de travaux ont été réalisées en atelier cette saison, par les bénévoles, pour l'entretien du matériel.

En moyenne, une dizaine de nouveaux problèmes a été signalé par semaine. Le délai de réparation moyen a été de 24 jours.

La **sécurité** de la pratique dépend largement des moyens humains et aussi matériel mis à disposition des rameurs. Mais également des conditions offertes par notre bassin.

Sport d'extérieur, l'aviron est soumis aux conditions climatiques. Elles ont été, une nouvelle fois, difficiles sur les premiers mois de l'année (crues, grand froid).

Ces conditions compliquent la pratique « conviviale » des équipages loisirs et rendent complexe la recherche de performance des équipages compétition.

Toutefois au-delà des contraintes climatiques, notre bassin est soumis à de nombreuses complications qui renforcent, tout au long de l'année, la possibilité de disposer d'un « terrain d'entraînement » sécurisé.

Le club doit pouvoir disposer de **conditions de bassin correctes**

Pour conserver une présence loisir sur la Seine aux portes de Paris et pour maintenir le haut niveau national dans lequel s'inscrit aujourd'hui le club, il est important de bénéficier de tous les soutiens locaux, départementaux et régionaux.

En 2015, l'ACBB Aviron a été distinguée par le label Sport Responsable 2015 décerné par Générali.

3. La saison

Le fait marquant de la saison a été la crue du mois de juin. **Exceptionnelle**, tant par sa vigueur (des niveaux plus atteints depuis 1982) que par sa durée, elle a perturbée l'activité du club à une période de l'année où la pratique est forte : préparation finale des équipages compétitions en vue des championnats, activité loisir intense. Les entraînements compétition ont été, pour la plupart, orientés vers le bassin de Mantes la Jolie ou remplacés par des entraînements à terre. Les activités loisirs ont été également remplacées par des ateliers à terre sur le site de la Base Nautique.

Tout au long de la saison, le club a participé à un certain nombre de **régates** régionales, extra régionales – dont certaines sont ouvertes aux rameurs loisirs confirmés :

CPEH, Grand National à 8, Fondateurs, Circuits des Iles, Melun, Meulan, Tests ergo, TdR de Caen, de Melun, Coupes et Challenges Lifa, Régate de Masses, etc. Elles ont pour but de préparer les équipages aux conditions de course et de suivre l'évolution du niveau de chacun tout au long de la saison.

Le passage des **brevets** (aviron de bronze, d'argent, d'or, d'or compétition) est un indicateur du niveau de pratique des licenciés.

Cette saison, 47 candidats loisirs ont réussi avec succès le passage du brevet bronze, 30 au brevet d'argent et 8 au brevet d'or.

Diplôme	LOISIR	JEUNES
BRONZE	47	
AG	30	28
OR	8	28
OR COMPETITION		29

Côté compétition, 29 brevets d'or compétition ont été décernés chez les minimes et cadets, dans le cadre du dispositif régional. 28 brevets d'or et 28 d'argent.

2 **stages** ont été organisés en avril et juillet pour les rameurs loisirs confirmés, réunissant chacun une vingtaine de rameurs. Un stage extérieur au club sur une journée a également été organisé, auquel 20 débutants ont participé.

L'organisation de ces stages est possible grâce à la disponibilité des bénévoles qui en assurent l'encadrement et l'organisation logistique (déplacement, gestion, animation, etc.).

4 stages ont été organisés côté compétition (Toussaint, Noël, Février et Pâques) – soit un total de 215 participants et de près de 1 000 nuitées – hors encadrement.

Comme évoqué précédemment, les conditions climatiques et la difficulté naturelle du bassin, malheureusement plus structurelle, ont entraîné l'organisation de nombreux et fréquents **déplacements** sur bassin fermé (Mantes La Jolie).

Ramer sur un plan d'eau fermé et préservé permet aux équipages compétitions de s'entraîner et acquérir le niveau nécessaire pour participer aux Championnats nationaux et maintenir le club dans le haut niveau national atteint depuis maintenant 2 saisons.

Les contreparties à ces déplacements sont le coût financier induit et le temps passé pour tous ceux qui sont concernés : compétiteurs, encadrants, accompagnateurs bénévoles, parents et club.

Côté loisirs, une vingtaine de **randonnées** a été organisée en 2016 concernant 312 rameurs participants. Nos rameurs ont parcourus 11 386 km du circuit Randon'Aviron, plaçant le club à la première place du circuit. Le Trophée Randon'Aviron 2015 a été attribué à **l'ACBB, qui se situe au PREMIER rang national des clubs les plus dynamiques** en la matière.

Une fois de plus, ces événements ne pourraient être organisés sans la présence des bénévoles qui se sont chargés de leur organisation, gestion et réalisation.

L'un des événements majeurs de la saison 2015/2016 a été l'organisation par le club, en association avec le Comité Départemental d'Aviron (CDA 92) et la LIFA, de la **Traversée de Paris et des Hauts Seine**.

212 bateaux y ont participé (-4 vs n-1), dont 15 yolettes du club, soit 1 060 rameurs, dont un bateau handi-aviron (5 participants).

Plus de 150 bénévoles ont contribué à l'organisation et la réalisation de cet événement, dont une centaine d'adhérents du club. Autant de bénévoles grâce auxquels cette manifestation connaît autant de succès.

L'Acbb Aviron c'est aussi les **animations** qui ponctuent la saison, comme par exemple la gaufre party du mois de novembre, le Tour du bassin chronométré en décembre, le repas partagé avant Noël ou le barbecue de fin d'année. Sans oublier, bien évidemment, les séances de cardio training hivernales destinés principalement aux pratiquants loisirs.

Ces moments de convivialité nécessitent eux aussi une organisation, une gestion et une implication de bénévoles.

Peut-être y-a-t-il là une possibilité de développer au-delà du café partagé en fin de sortie (2 000 dosettes consommées....) des moments de convivialité au sein du club, mais c'est un chantier à part entière qui nécessitera l'implication de nouveaux bénévoles pour venir accompagner celle déjà très forte de ceux qui contribuent tout au long de l'année à faire vivre notre club.

Un dernier mot sur la participation à **Nautique 92 et Vacan'Sport**.

Organisées par le CD sur les infrastructures de la Base Nautique, le club participe activement à ces manifestations à travers la mise à disposition d'entraîneurs du club et le prêt de matériel.

Près de 1 268 Boulonnais et habitants des Hauts de Seine ont ainsi été initiés à l'aviron sur la saison écoulée.

4. Les résultats sportifs

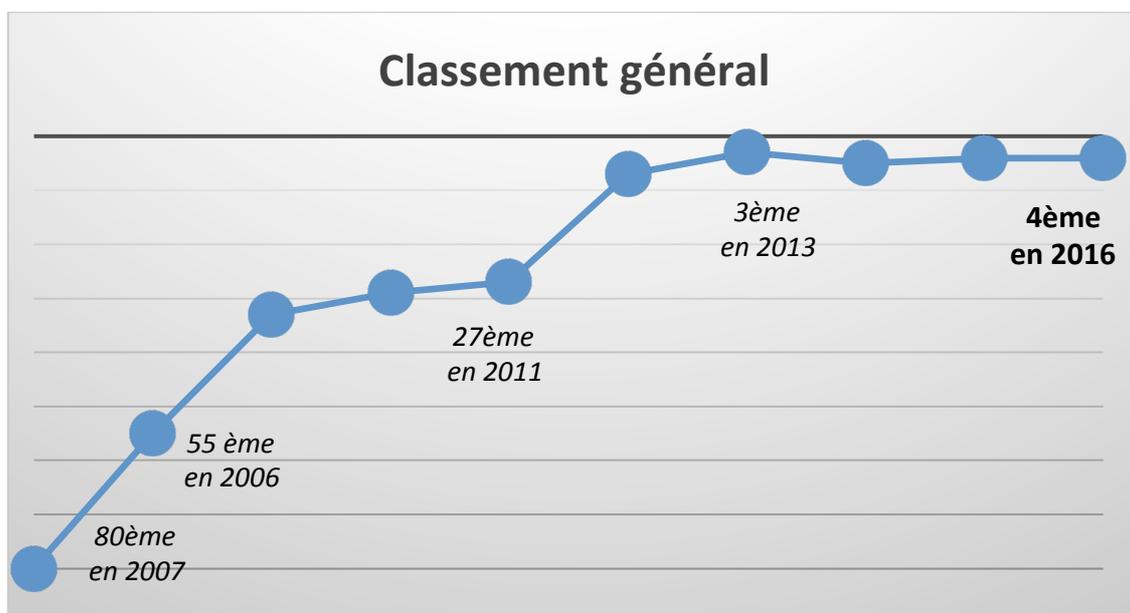
Depuis plusieurs années le club s'est structuré, tant côté humain (encadrement) que matériel pour obtenir des résultats au niveau national et atteindre le **haut niveau**.

Les objectifs que se fixe la section aviron en matière sportive sont les suivants :

- donner **envie** aux plus jeunes d'essayer l'aviron puis de **rester** au club.
- Donner du **plaisir** au groupe compétition.
- Stabiliser le club dans le **haut niveau national** – notamment dans les catégories jeunes.

Depuis 2012 le club s'est installé dans les 5 premiers clubs français.

Classement 2016 de l'ACBB AVIRON : 4^{ème} club de France



Dans le détail :

- **4^{ème}** de la 1^{ère} division nationale,
- **1^{er}** club handi-aviron
- **1^{er}** club senior
- **4^{ème}** chez les femmes / **6^{ème}** chez les hommes
- **14^{ème}** dans la catégorie J16
- **1^{er}** au niveau région IDF
- **1^{er}** club au classement Randon'Aviron.

Rappel historique

Le club est passé de la 80^{ème} place nationale en 2007 (4^{ème} division) à la 27^{ème} place en 2011 (2^{ème} division).

L'ACBB Aviron a intégré la 1^{ère} division en 2012 en prenant la 7^{ème} place au classement général. Puis la 3^{ème} place en 2013 et la 5^{ème} en 2014 (à un petit point du 4^{ème}).

En 2016, le club est à nouveau 4^{ème} au classement général et premier club d'Ile de France, premier club de la « Zone » Nord-Ouest.

Au classement **féminin** et **masculin** le club atteint, respectivement, la **4^{ème} et 6^{ème} position** et en **handi-aviron, l'ACBB Aviron est au 1^{er} rang français.**

Le classement « **jeunes** » a suivi une évolution parallèle puisque nous sommes passés de la 106^{ème} position en 2007 à la 15^{ème} place (1^{ère} division) en 2012, à la 13^{ème} place en 2013 puis à la 5^{ème} place en 2014 et à la 10^{ème} place en 2015. En J16, nous nous positionnons à la 14^{ème} place en 2016.

Cette stabilisation parmi l'élite resserrée récompense le travail accompli par toutes les composantes du club en faveur de la pratique des jeunes.

Plus gros club français en nombre d'adhérents, l'ACBB Aviron s'est installé depuis plusieurs années parmi les tous premiers clubs nationaux en termes de résultats sportifs.

Le palmarès de la saison 2015 / 2016

56 athlètes ont figuré sur des podiums nationaux cette année :

- Stéphane Tardieu - **Champion de France handisport** en skiff tronc et bras en 2016
- Christophe Lavigne - 3^e place en skiff bras tronc au championnat de France handisport
- Brice Marmonnier – **Champion de France handisport** en skiff jambes tronc bras
- Thomas Pupin - 3^e place en skiff jambes tronc bras au Championnat de France handisport
- Chloé Poumailloux - 3^e en skiff senior femme au Championnat de France senior bateaux courts
- Julie Voirin et Lucie Giraud - 3^e place en 2 sans barreur senior femme au Championnat de France senior bateaux courts
- 4 - cadets hommes - **Champions de France J15/J16**
- 8 de pointe senior femmes – **Championnes de France senior** sprint
- 8 de pointe senior mixte – 3^{ème} place aux Championnats de France senior sprint
- 4 de couple senior femmes – **Championne de France senior** bateaux longs
- 8 de pointe senior femmes – 2^{ème} place aux Championnats de France senior bateaux longs
- 4 sans barreur senior hommes – 2^{ème} place aux Championnats de France senior bateaux longs
- 4 barré vétéran hommes – 3^{ème} place au Critérium national senior bateaux longs

Listes ministérielles Haut niveau

- Laurent CADOT
- Stéphane TARDIEU
- François TEROIN
- Chloé POUMAILLOUX
- Julie VOIRIN
- Léo GRANDSIRE

Arbitres internationaux Haut niveau

- Marie-Laurence COPIE
- Eléonor FORSHAW

Le club est fier de porter les couleurs de l'ACBB partout dans le monde à travers ses athlètes et arbitres internationaux :

- **François Teroin – Vice-champion du Monde senior** élite en 4 de couple senior homme poids léger
- **Stéphane Tardieu associé à Perle Bouge**, de l'Aviron Bayonnais :
 - **Médaille de bronze paralympique (Rio)** en deux de couple mixte tronc et bras.
 - **1^{er} à la Coupe du Monde de Poznan (Pologne)** en deux de couple mixte tronc-bras.
- **Marie-Laurence Copie est arbitre international**
- **Eleanor Forshaw est arbitre international**