

RANDONNÉE À LISBONNE - 10^E ÉDITION

13, 14 ET 15 AVRIL 2018



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Randonnée à destination des Loisirs confirmés (**3 ans de pratique régulière de l'aviron**).

Environ 40 km en trois jours. La randonnée se fait dans des yolles de pointe (Y4+ ou Y8+), il est donc impératif de maîtriser la ramerie en pointe.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font au secrétariat (mercredis de 14h à 20h, jeudis de 14h à 19, samedis de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h). Les 20 places disponibles sont accordées par ordre d'inscription. La priorité est donnée aux rameurs n'ayant jamais participé à cette randonnée auparavant. L'inscription sera confirmée dès la réception d'un chèque de caution de 180€.

CONTACT DES ORGANISATEURS

Alexandra Menezes alexandra.h.menezes@gmail.com et Pedro Ferreira pedro6311@gmail.com



CONDITIONS DU WEEK END

Le vol en avion sera assuré par chaque participant (2 h 30 de voyage, comptez environ 200 €).

L'hébergement sera pris en charge par chaque participant. Les organisateurs fourniront une liste d'hébergements recommandés.

Participer aux séances de préparation à la pointe à partir de janvier le samedi après-midi en bateau et/ou le mardi soir en tank. Les participants recevront un mail avec les détails.

Inscription au secrétariat avant le **10 janvier 2018**. Les équipages seront constitués ultérieurement



DESCRIPTION DU WEEK END

13 / 04 : Arrivée pour tous les participants et sortie en yolles en fin d'après-midi en fonction de la météo.

14 / 04 : Rendez vous au club le matin sortie en direction de l'expo 98. Le soir un dîner est prévu par le club de Lisbonne (ANL).

15 / 04 : Sortie en direction de la tour de Belem.

Toutes les sorties dépendent des conditions météorologiques et des marées. Les après-midi seront libres, nous pourrions communiquer des incontournables à visiter.