

RANDONNEE DES NENUPHARS			
23 KM	1 JOUR	NIVEAU 1 SUR 3	RIVIERE
DATES : DIMANCHE 6 MAI à 8H30		Places en location	

<p>Prix : 53 € incluant</p> <ul style="list-style-type: none"> - Location selle - Apéritif et déjeuner <p>Prix accompagnateur : 18 € (repas)</p>	<p>Transport :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Covoiturage : à organiser (distance 260 Kms) par A1 <p>Hébergement (option) :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Proposition logement transmis par les organisateurs si arrivée veille
<p>Le parcours de la Randonnée des Nénuphars est d'une grande diversité et permet d'apprécier toutes les facettes du marais audomarois : ses zones sauvages, ses étendues maraîchères, ses habitations typiques, sa faune, sa flore...</p> <p>Les accompagnateurs peuvent suivre une partie du parcours à pied ou à vélo, profitant pleinement du paysage.</p> <p>A leur arrivée, les participants sont tout d'abord accueillis autour d'un petit déjeuner, sous un chapiteau dressé en bordure de la Houlle</p> <p>Le parcours, très varié, propose une alternance de rivières larges (la Houlle et le Grand Large), et de cours d'eau étroits et sinueux. Des flèches de couleur, numérotées et répertoriées sur le plan, permettent de mieux se repérer parmi tous ces « waterings ».</p> <p>A l'arrivée, l'apéritif est servi sous le chapiteau puis les convives prennent ensuite place pour évoquer les charmes de la randonnée au cours d'un copieux repas bien mérité.</p>	<p>http://www.aviron-audomarois.fr/presentation-randonnee-des-nenuphars.html</p> 
	<p>Organisateurs</p> <ul style="list-style-type: none"> - Annick VEZO tel 06 30 66 84 50 - Marie-Laure BESSON tel 06 20 18 15 07 - Email : annickvezo@orange.fr-mlbesson@sfr.fr

