

Sport adapté

N'autisme-sur-Seine!

Après le succès de la séance « découverte de l'aviron » proposée le 3 avril dernier aux jeunes autistes de l'association ASF 92 et leurs familles, l'ACBB aviron, qui compte déjà des sections "handi" et "santé", vient de lancer sa section anti-aviron qui enregistre une quinzaine d'inscrits pour la rentrée.

Il suffit de parcourir *Le Livre Blanc de l'Autisme* pour se rendre compte du désarroi dans lequel sont plongés les parents d'enfants autistes qui ne bénéficient pas toujours de structures d'accueil adéquates – ou de l'accompagnement adapté – pour prendre en charge leurs enfants en milieu scolaire et périscolaire ordinaire. Ce constat concerne aussi la carence de l'offre en activités physiques et de loisirs adaptées pour les enfants souffrant de troubles envahissants du développement (l'autisme étant la forme de TED la plus connue). C'est pour combler ce manque que Constantza Sedaros, membre du conseil d'administration de l'association "Autisme sans frontières 92" et sociétaire de la section ACBB aviron, a organisé un après-midi d'initiation avec une quinzaine de membres bénévoles du club.

« La pratique de l'aviron est très intéressante pour les jeunes autistes, tant sur le plan thérapeutique que sur le plan du développement personnel, explique cette maman d'un jeune garçon autiste, titulaire du BEES1 Aviron et du Certificat de qualification handisport CQH aviron. Cette activité leur permet de découvrir des sensations nouvelles, de consolider ou développer certaines de leurs aptitudes et ainsi augmenter leur confiance, leur estime de soi et par là même leur autonomie. Je constate que l'eau est un milieu qui apaise, même si d'un point de vue sécurité, l'aviron comprend quelques risques inhérents à la pratique en eau vive. Outre deux accompagnateurs, il était

donc important qu'un membre de la famille soit sur le bateau pour cette première sortie sur le fleuve car il connaît forcément l'enfant mieux que nous et sait gérer s'il y a une crise ou quoi ce soit d'inattendu. »

Tank à ramer, ergo et sortie en yolette!

Les enfants et leurs familles ont pu successivement pratiquer sur le tank à ramer, sur ergo puis embarquer sur cinq yolettes pour une longue sortie ensoleillée sur la Seine. C'était une première, et ce n'est jamais évident pour un non-initié de découvrir l'aviron, encore plus pour une personne souffrant de déficits sensoriels ou cognitifs, ne serait-ce que pour embarquer sur le ponton et mettre pied dans le bateau sans que cela tourne à l'exercice d'équilibriste. Certains enfants parlaient avec des difficultés de coordination, d'autres avec de l'appréhension... Mais avec l'aide et les encouragements actifs des bénévoles, la plupart « se sont éclatés » et n'étaient plus les mêmes, de l'avis de tous, au bout d'une quinzaine de minutes à évoluer sur le bassin.

Désormais les entraînements animés par Constantza Sedaros, en étroite collaboration avec Pedro Ferreira et d'autres entraîneurs et bénévoles du club, ont lieu les dimanches de 13h30 à 15h30, une semaine sur deux. « Proposer la pratique de l'aviron à un public ayant des troubles du spectre autistique et à leur famille, c'est aussi permettre aux parents et à la fratrie de partager une activité sportive avec la personne autiste. Cette dernière a souvent besoin de temps pour accepter et s'approprier ce nouvel environnement. Le but à long terme de cette section, c'est d'intégrer la famille dans la section loisir ou compétition et, pour les jeunes autistes, de participer un jour au Critérium Aviron Adapté. »

Bertrand Bourguine



Prise en main des avirons sur le tank à ramer.



Constantza Sedaros: « Je remercie François Banton, Président d'ACBB aviron, qui nous a soutenus dès le début pour la création de cette section. »



12 enfants autistes avec leurs parents et/ou frères et sœurs étaient présents, soit environ 25 participants.



Les rameurs ergomètres Concept2 sont de sortie!